

INFORMAZIONI PERSONALI:

Nata a Messina il 5 marzo 1967
C.F. DRSGPP67C45F158D
P.IVA 018483505508
N. iscrizione all'ONB: 058610

Giuseppina D'Urso

POSIZIONE RICOPERTA PRESSO UNIVERSITÀ DI PISA DAL 1998 A OGGI

Personale Tecnico Amministrativo - Area dei Funzionari
Settore Scientifico - Tecnologico
a tempo parziale presso: Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica,
Molecolare e dell'Area Critica
Matricola Università di Pisa: 09226

FORMAZIONE

Laurea in scienze biologiche (Università di Pisa, 1994)
Perfezionamento in Patologia molecolare (Università di Pisa, 1995/96)
Perfezionamento in tecnico della perfusione cardiaca in sala operatoria
(CNR, Pisa, 1995/97)
Specializzazione in Patologia clinica (Università di Pisa, 2000)

LIBERA PROFESSIONE

Biologa nutrizionista, Studio di nutrizione clinica

ESPERIENZA PROFESSIONALE

OTT. 2014–OTT 2015

Biologa Nutrizionista
Presso Versilia Surgery (Pietrasanta, Lucca)

OTT. 2014–APR 2022

Biologa Nutrizionista
presso D33, Poliambulatorio Biomedico, Lucca

GENN 2013–GIUGNO
2017

Biologa Nutrizionista
Presso consultorio AIED - Pisa, Associazione Italiana Educazione
Demografica

ANNO ACCAD. 2012/13	Partecipazione come commissario esterno in commissione esaminatrice per Esame di Stato abilitante alla professione del Biologo, Università di Pisa, facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali.
AA 2015/16 a oggi	Incarico come docente a contratto presso Università di Bari, Dipartimento di Bioscienze, Biotecnologie e biofarmaceutica: Corso di Perfezionamento in Nutrizione Umana. Disciplina insegnata: “Basi di dietologia e Ristorazione collettiva”.
AA 2017/18 al 2019/20 + 2024/25	Docente a contratto presso il dipartimento di Farmacia dell’Università di Pisa, corsi a scelta Prodotti dietetici e Nutrizione Clinica in ambulatorio, Nutrizione clinica in ambulatorio e nella ristorazione collettiva
AA 2020/21 E AA 22/23	Progetti in materia di Nutrizione pediatrica, Dipartimento di Farmacia, Università di Pisa, corso in Scienze della Nutrizione Umana
AA 2020/21 a oggi	Tirocini curricolari e tesi di laurea per studenti del corso di laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana (Dipartimento di Farmacia).
Dal 2023 a oggi	Collaborazione con Associazione Foodinsider (a.p.s.) come formatrice di educatori, genitori e operatori mensa in buone pratiche educative e alimentari nelle mense scolastiche.
Anno scolastico 2016/17	Referente del progetto di educazione alimentare: “Noi e il cibo: salute, ambiente e territorio”, organizzato da ABNI (Ass. Biologi Nutrizionisti Italiani).
Anno Accademico 2017/18	Incarico di docenza nel Master “Biologo nutrizionista esperto in approcci integrati per la salute umana” all’Università di Genova. Argomenti trattati: nutrizione della donna nelle varie fasi vitali e Nutrizione del bambino.
2018/2019	Coautrice Dossier scientifico Nuove Linee Guida “Più Frutta e Verdura”, coordinatrice (CRA- Nut, Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione), 2018 (capitolo sul consumo di frutta e verdura in età pediatrica e senile).
ANNO SCOLAST 2014/15	Ideatrice e curatrice per Pietrasanta Sviluppo S.p.A del progetto di educazione alimentare “ Mangio, Imparo, Cresco ”. Il progetto ha coinvolto classi delle scuole d’infanzia e primarie e si è così articolato: incontri aperti ai genitori, sportello di orientamento e analisi nutrizionale per le famiglie, osservazione dei momenti pasto in mensa, valutazione del menù scolastico, relazione finale sugli aspetti positivi e sulle criticità della popolazione esaminata e dei pasti a mensa, incontro pubblico di chiusura.
Dal 2015 a oggi	Collaborazione con Diabetologia Ospedale “S. Chiara” di Pisa – Cisanello.

Referente Prof.ssa Angela Dardano

Dal 2014 ad oggi

Collaborazione con Associazione Oncologica Pisana P. Trivella per progetti formativi e supporto nutrizionale alle terapie oncologiche (in particolare, tumore al seno, alla prostata, al pancreas, al fegato).

Dal 2014 al 2016

Curatrice e docente del progetto "**Cibo, emozioni e cancro**", svoltosi presso il Polo Oncologico dell'Ospedale Santa Chiara di Pisa, supportato da Ass. Oncologica Pisana e Fondazione Arco.

Progetti formativi (2013-2016)

Curatrice e docente del corso teorico e pratico "**Dieta mediterranea per operatrici e operatori familiari**", in collaborazione con Società della Salute di Pisa (due sessioni: 2013/14 e 2015/2016).

Dal 2013 – ad oggi

Docente di Nutrizione e Alimentazione Umana e Applicata e Nutrizione Pediatrica, Nutrizione in gravidanza per corsi ECM e convegni destinati ai Biologi Nutrizionisti, Medici, Dietisti.

Biennio 2011 - 2013

Nutrizionista referente per il progetto "Piano del Cibo" per la Provincia di Pisa: (<http://www.provincia.pisa.it/interno.php?id=49111&lang=it>). Attraverso Confederazione Italiana Agricoltori Pisa e Laboratorio Sismondi Pisa: ideatrice e conduttrice di progetti di educazione alimentare per Progetto Didattico "Agricoltura Ambiente Prodotti locali".

Periodo 2011 - 2019

Fondatrice e presidente de La MezzaLuna – Centro di Educazione Alimentare La MezzaLuna, via Malasoma 22, Ospedaletto Pisa

Periodo 2013 - 2017

Formatrice per Syntonie (agenzia di accreditamento) e SisranFip (agenzia di formazione professionale)

Periodo 2007–2018

Docente formatrice per ABNI, Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani. Discipline insegnate: Dietologia di base, nutrizione pediatrica, nutrizione in gravidanza e attaccamento, prevenzione e trattamento nutrizionale nei

Disturbi del Comportamento alimentare.

Dal 2007 a oggi

Biologa nutrizionista esperta in Nutrizione pediatrica e clinica, con studio professionale: piani alimentari personalizzati, messa a punto di Menù per la ristorazione collettiva (scolastica e di residenze sanitarie assistite, educazione alimentare). Attualmente presso Studio Nutrizionale Dott. G D'Urso, largo T. Bandettini, 4 – La Fontina – Pisa.

Periodo 2011– 2020

Educatrice alimentare e formatrice per Confederazione Italiani Agricoltori di Pisa. Curatrice della rubrica “Alimentazione” per il mensile Dimensione Agricoltura.

OTT. 2006 – a oggi

Consulente nutrizionale presso FISM, Federazione Italiana Scuole Materne, prov. Pisa: consulente e formatrice: formazione del personale mensa, degli educatori e dei genitori sui temi nutrizionali inerenti l'infanzia. Valutazione e messa a punto menù scolastici.

Dal 1998 – a oggi

Funzionario tecnico, biologo (in part time dal 2007)

Presso Facoltà di Medicina e Chirurgia (attuale Dip. Patologia Chirurgica, medica, molecolare, dell'area critica) – sezione di Chimica e Biochimica Medica, Università di Pisa. Contratto dipendente a tempo indeterminato, attualmente part time verticale 33,3%.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019

Master “Trattamento dell'obesità basato sulla terapia cognitivo comportamentale”, AIDAP, Ass. Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso

2011

Master in Disturbi Comportamento Alimentare Infanzia e Adolescenza, Nutrizione Clinica. Università degli Studi di Firenze

2006

Master Alimentazione Clinica e Applicata, Nutrizione Istituto Dante Alighieri (Firenze) - Syntonie Formazione

2000

Specializzazione in Patologia Clinica Università degli studi di Pisa (110 e lode)

1994

Laurea in Scienze Biologiche Università di Pisa (105/110)

1996

Perfezionamento in Patologia Molecolare

1996 - 1998

Esame di Stato per Abilitazione Libera Professione
Perfezionamento in Tecnologie di cardio-perfusione e operatore di laboratorio clinico nel reparto di patologie cardiovascolari- Istituto di Fisiologia Clinica – CNR Pisa.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE E SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B1	B2	A2	A2	B2
inglese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ottime competenze comunicative ed empatiche acquisite negli anni di libera professione

Competenze organizzative e gestionali Ottime competenze gestionali e organizzative acquisite con l'esperienza dell'associazionismo e lavoro di gruppo

Competenze professionali Ottime competenze professionali, acquisite all'università, in altri contesti formativi e sul campo

Competenze informatiche Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Interessi personali scrittura, lettura, canto lirico e moderno, musica classica, yoga, ginnastica a corpo libero, volontariato.

Pubblicazioni
(saggistica e narrativa) **Il bene tolto** | romanzo 2007, riedizione 2009
Mangiando in allegria. Mangiare sano e inquinare meno, proviamo? | saggio 2008
Spunti di nutrizione ed altro | saggio 2009
Montefoscoli e il museo della civiltà contadina | saggio 2009

Ti racconto la terra | saggio 2013, ristampa nel 2015
Conosci il tuo cibo | saggio 2015
Il cibo dell'accudimento | saggio 2016, ristampa 2017
Educazione Alimentare per le Scuole – Selfpublishing Amazon, 2018
Racconti su riviste letterarie specializzate | dal 2019 a oggi
Se camminare fa troppo rumore | romanzo 2024

Articoli scientifici

- Saponaro F., Bertolini A., Baragatti R., Galfo L., Chiellini G., Saba A., **D'Urso G.**
Myokines and Microbiota: New Perspectives in the Endocrine Muscle-Gut Axis. 2024 Nov 25;16(23):4032.
- Contini A, Di Bello D., Azzarà A., Giovannelli S., **D'Urso G.**, Piaggi S., Pinto B., Scarpato R., Testi S.
Assessing the cytotoxic/genotoxic activity and estrogenic/antiestrogenic potential of essential oils from seven aromatic plants. Food Chem Toxicol 2020 Apr;138:111205.
- Glycosylation interference on RhoA activation: focus on G-CSF.
Mattii L, Battolla B, Azzarà A, **D'Urso G**, Montali U, Petrini M.
Leuk Res. 2011 Feb;35(2):265-7. doi: 10.1016/j.leukres.2010.05.027. Epub 2010 Jun 22.
- Cardioprotection by ouabain and digoxin in perfused rat hearts.
D'Urso G, Frascarelli S, Zucchi R, Biver T, Montali U.
J Cardiovasc Pharmacol. 2008 Oct;52(4):333-7. doi: 10.1097/FJC.0b013e3181884448.
- Erythrocyte sodium pump stimulation by ouabain and an endogenous ouabain-like factor.
Balzan S, **D'Urso G**, Nicolini G, Forini F, Pellegrino M, Montali U.
Cell Biochem Funct. 2007 May-Jun;25(3):297-303.
- Production of ouabain-like factor in normal and ischemic rat heart.
D'Urso G, Frascarelli S, Balzan S, Zucchi R, Montali U.
J Cardiovasc Pharmacol. 2004 May;43(5):657-62.
- Increased circulating levels of ouabain-like factor in patients with asymptomatic left ventricular dysfunction.
Balzan S, Neglia D, Ghione S, **D'Urso G**, Baldacchino MC, Montali U, L'Abbate A.
Eur J Heart Fail. 2001 Mar;3(2):165-71.
- Selective inhibition of human erythrocyte Na⁺/K⁺ ATPase by cardiac glycosides and by a mammalian digitalis like factor.
Balzan S, **D'Urso G**, Ghione S, Martinelli A, Montali U.
Life Sci. 2000 Sep 8;67(16):1921-8.
- Balzan S., **D'Urso G.**, Ghione S. and Montali U. Newborn endogenous digitalis-like compound is similar to ouabain and different from ouabagenin. In “Na⁺/K⁺ ATPase and Related ATPase”. K. Taniguchi and Kaia (Editors), 2000.
- Ranieri A., Nali C., **D'Urso G.** Peroxidase activity in *Cucurbita pepo*

L. leaves exposed to ozone.

Agr. Med., 1995, Special Volume, 47-54

- Ranieri A., **D'Urso G.**, Nali C., Lorenzini G., Soldatini GF. Ozone stimulates apoplastic antioxidant system in pumpkin leaves. *Physiologia plantarum*, 1996; 97: 381-387.

Partecipazione a congressi

- Balzan S., **D'Urso G.**, Palmieri C., Ghione S. Ouabain-like immunoreactivity in human plasma. *American Journal of Hypertension*, Vol. 11, Number 4, Part II (Thirteenth Scientific Meeting, 13-16 May 1998).
- Paci A., Balzan S., Salotti A., **D'Urso G.**, Ciabatti G., Ghione S., Montali U. Endogenous digitalis-like factors in human plasma. *Journal de Pharmacie de Belgique, Drug Analysis '98* (11-15 May 1998, Brussels Congress Centre). Association Pharmaceutique Belge, Tome LIII n° 3 80e année.
- **D'Urso G.**, Balzan S., Ghione S., Montali U. Digitalis-like compounds in human urine. In 43° Congresso Nazionale della Società Italiana di Biochimica, Bari, 27 settembre-1 ottobre 1998.
- Balzan S., **D'Urso G.**, Ghione S., Montali U. Selective inhibition of Na⁺/K⁺ ATPase of human red blood cells by cardiac glycosides and by a mammalian digitalis like factor. IXth International conference on the Na⁺/K⁺ ATPase & related ATPases. Sapporo, Japan 18-23 August, 1999.
- Montali U., Balzan S., **D'Urso G.**, Ghione S. Isoformes of erythrocyte Na⁺/K⁺ ATPase evidenced by selective inhibition of digitalis compounds. In 44° Congresso Nazionale Società Italiana di Biochimica e Biologia Molecolare, Alghero, 1999.
- Montali U., Balzan S., **D'Urso G.**, Ghione S. Mutual interaction of endogenous digitalis-like factor and canrenone on Na⁺/K⁺ ATPase. In 46° Congresso Nazionale Società Italiana di Biochimica e Biologia Molecolare, Siena, 26-29 settembre 2001.
- **D'Urso G.**, Frascarelli S., Balzan S., Zucchi R., Montali U. Ouabain-like factor production in control and ischemic heart. *European Journal of Heart Failure*. Meeting Strasbourg, France, 21-23 June 2003.
- Montali U., **D'Urso G.**, Balzan S. Erythrocytes Na⁺/K⁺ ATPase stimulation by an endogenous ouabain-like factor In "The Italian Journal of Biochemistry" vol. 54, n. 1-2, Riccione, 2005.
- **D'Urso G.**, Frascarelli S., Zucchi R., Montali U. Ouabain and digoxin protect against ischemia injury in perfused rat heart. In "The Italian Journal of Biochemistry" Vol. 55, n. 1, pag. 62. Riccione 2006.
- T. Biver, **G. D'Urso**, U. Montali, S. Frascarelli, F. Secco, M. Venturini. Pagina 12. Evaluation of Rb⁺ uptake in rat heart by atomic absorption. ISMEC 2007 (in corso). XVIII Italian- Spanish Congress on "Thermodynamics of metal complexes". Cagliari, giugno 2007.

- Gellan gum microparticles with tuneable size for intestine-targeted delivery of natural compounds. Zavagna L., **D'Urso G.**, Barbani N., Schiraldi C., Danti S. 1st Conference on Green Chemistry and Sustainable Coatings "Ecofnco", Pisa, Italy, 17th -18th June 2022.

Altre Pubblicazioni Coautrice del manuale universitario "Alimentazione, Nutrizione e Salute", edizioni EdiSES r.s.l. (Napoli, 2019).

Coautrice del dossier delle linee guida "Frutta e Verdura" (referente Dott. Maria Laura Scarino) CRA- NUT – 2016.

Coautrice del testo "Cibo e Salute" Pubblicato dall'associazione Oncologica Pisana P. Trivella nel 2013.

Coautrice di Cibiamoci Mondo, ArTEvent Book Edizioni, 2013.

Coautrice del volume LOCUS, Pisa Città degli Orti, per Felici Editore, 2012

Coautrice di Nutrire la salute, pubblicato nel 2013 da Camera di Commercio di Pisa, in occasione del Pisa Food & Wine Festival.

Autrice di contenuti didattici in "Niente mi basta" di G. Quarenghi, Loescher Editore, 2013.

Autrice del commento di "Menù di bordo" di R. Liberi, ETS, 2013.

Autrice del capitolo sulle caratteristiche nutrizionali della birra in "La via della birra" di R. Nesi, MdS Editrice, 2011.

Autrice del capitolo "Ad ogni stagione i suoi frutti" in "Qui filiera corta" a cura di Laboratorio Studi rurali Sismondi, 2011

Blog e siti

www.giusidurso.com

Hobbies

www.lasecondapelle.it (scrittura)

Canto lirico (presidente e cofondatrice del coro polifonico Ludus Vocalis Pisa)

Canto moderno (corista in Bonamici Pop Voices, Pisa)

Yoga

Ginnastica

La sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 (normativa italiana) e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini delle attività di ricerca, selezione del personale, contatti lavorativi.

Pisa, 4 agosto 2025

Giuseppina D'Urso

