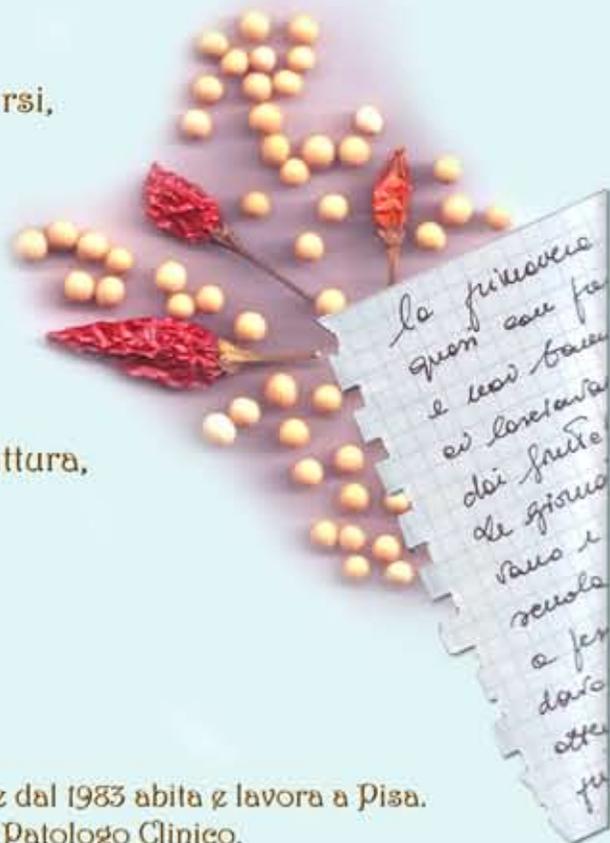


Questo piccolo testo è nato dalla raccolta in un unico volume di articoli pubblicati dal 2006 sul settimanale pisano Il Fogliaccio

... spunti di riflessione, corredati da brevi informazioni storiche, notizie scientifiche, consigli erboristici e curiosità

... un libro adatto a tutti i non addetti ai lavori, che vogliono farsi un'idea su alimenti, diete, prevenzione e molto altro

"Mangiare non significa solo nutrirsi, ma anche gratificarsi, ricordarsi ed identificarsi; per questo ho voluto, in questa piccola pubblicazione, unire le mie due grandi passioni: quella per la nutrizione, che mi impegna professionalmente nel quotidiano, e quella per la scrittura, che mi aiuta a percepire e descrivere il meglio della vita."
(dall'introduzione dell'autrice)



Giusi D'Urso è nata a Messina nel 1967 e dal 1983 abita e lavora a Pisa. È Biologa Nutrizionista e Patologa Clinica.

È coautrice del saggio per le famiglie, pubblicato nel dicembre 2008 "Mangiando in allegria-Mangiare sano e inquinare meno, proviamo?" Oltre che alla Nutrizione, si dedica con passione anche alla scrittura.

Il suo romanzo d'esordio "Il bene tolto" è stato pubblicato nel 2006 (seconda edizione dicembre 2008)

I consigli erboristici sono offerti da Alessandra e Claudia Taffi Erboriste del Botanico (Pisa)

12 euro



Spunti di Nutrizione ed altro...

Giusi D'Urso

Giusi D'Urso Spunti di Nutrizione ed altro...

